

Program WAH kukuh gaya hidup sihat di tempat kerja

Studio Kecergasan	Kementerian
Studio Eleve Sdn Bhd	Jabatan Perdana Menteri
Aman Optimum Fitness Centre	Kementerian Kewangan dan Ekonomi
Health And Performance Fourte Co.	Kementerian Pertahanan
Fitnesszone Studio	Kementerian Hal Ehwal Luar Negeri
HSN Health & Fitness	Kementerian Pendidikan
Studio Ninetyxix	Kementerian Hal Ehwal Dalam Negeri
Souffitness Centre	Kementerian Sumber-Sumber Utama dan Pelancongan
Fitness Rebel	Kementerian Pembangunan
Victorious Enterprise	Kementerian Kebudayaan, Belia dan Sukan
RS Mission Fitness	Kementerian Kesihatan
Primal Performance Centre	Kementerian Hal Ehwal Ugama
Helmi Abdullah Fitness Enterprise	Kementerian Pengangkutan dan Infokomunikasi
Renegade MMA Academy And Fitness	Kementerian Tenaga

Kementerian Hal Ehwal Ugama; Kementerian Pengangkutan dan Infokomunikasi dan Kementerian Tenaga.

Program WAH merangkumi beberapa komponen seperti Sesi pemeriksaan dan pemantauan kesihatan fizikal, khususnya, bagi pemantauan tekanan darah dan Indeks Jisim Badan (Body Mass Index - BMI); Sesi senaman berkumpulan sebelum, semasa atau selepas waktu bekerja secara percuma yang diketuai oleh studio kecergasan; dan Sesi pendidikan kesihatan melalui atas talian mengenai risiko penyakit tidak berjangkit termasuk penyakit jantung, amalan pemakanan sihat, asas senaman dan kegiatan fizikal serta bahaya merokok dan langkah-langkah berhenti merokok serta langkah-langkah meriugani stres.

Program WAH bertujuan untuk mengukuhkan program gaya hidup sihat di tempat kerja, iaitu 'Workplace Health Promotion Programme (WHPP)' di semua kementerian menjelang akhir tahun 2021.

Manfaat yang akan diperolehi daripada Program WAH ini adalah

Siaran Akhbar dan Foto : Kementerian Kesihatan

meningkatkan dan memperluaskan lagi pengetahuan dan kecekapan mengenai gaya hidup sihat khususnya di tempat kerja; dan mempromosi kegiatan fizikal untuk mengekalkan berat badan yang sihat dan menyumbang kepada kesejahteraan yang positif.

Sehubungan dengan itu, Kementerian Kesihatan melalui Pusat Promosi Kesihatan mengadakan Majlis Penandatanganan Perjanjian Kontrak dan Taklimat untuk 13 Studio-studio Kecergasan yang dicalonkan pada 12 dan 18 November 2020, dan 1 Februari 2021.

Ketua Pusat Promosi Kesihatan, Dr. Hajah Norhayati binti Haji Kassim mewakili bagi pihak Kementerian Kesihatan menandatangani kontrak tersebut bersama dengan Timbalan Ketua (1) Pusat Promosi Kesihatan, Awang Haji Zakaria bin Haji Kamis.

Setiap studio kecergasan

diperuntukkan di bawah kementerian masing-masing merujuk kepada rajah dinyatakan..

Setiap kementerian ditetapkan sebanyak 30 sesi senaman yang dijalankan oleh studio kecergasan kementerian yang dicalonkan. Manakala, sebanyak 70 Sesi Senaman WAH dari 10 kementerian telah dijalankan sejak Disember 2020.

Kementerian Kesihatan berhasrat program ini akan dapat meningkatkan dan memperluaskan pengetahuan dan kecekapan peserta mengenai cara hidup sihat di tempat kerja serta mempromosi kegiatan fizikal untuk mengekalkan berat badan yang sihat dan menyumbang kepada pengurangan kadar penyakit-penyakit yang tidak berjangkit di negara ini sekali gus merealisasikan Visi Kementerian Kesihatan, iaitu 'Bersama Kc Arah Warga Sihat' dan matlamat kedua Wawasan Brunei 2035, iaitu kualiti kehidupan yang tinggi.

BANDAR SERI BEGAWAN, Khamis, 4 Februari. - Program WAH 2.0 adalah merupakan sebuah program kolaborasi perkongsian awam swasta (PPP) Kementerian Kesihatan dan Gleneagles Pusat Perubatan Jerudong Park (GJPMC) Sdn. Bhd. bagi peringkat kedua, tahun 2020/2021.

Program ini dijalankan di 13 buah kementerian, iaitu Jabatan

Perdana Menteri; Kementerian Kewangan dan Ekonomi; Kementerian Pertahanan; Kementerian Hal Ehwal Luar Negeri; Kementerian Hal Ehwal Dalam Negeri; Kementerian Pendidikan; Kementerian Sumber-Sumber Utama dan Pelancongan; Kementerian Pembangunan; Kementerian Kebudayaan, Belia dan Sukan; Kementerian Kesihatan;

Bantu kesan pekerja lari daripada majikan

Siaran Akhbar dan Foto : Pasukan Polis Diraja Brunei

MUARA, Rabu, 3 Februari. - Pasukan Polis Diraja Brunei (PPDB) ingin memohon kerjasama dan bantuan daripada orang ramai untuk mengesan seorang pekerja lelaki warganegara Indonesia, Sigit Kamseno, 24 tahun yang memegang nombor pasport C3620060 dan dipercayai lari daripada majikan.

Jika terdapat sebarang maklumat mengenainya, sila hubungi Balai Polis Muara, Daerah Polis Brunei dan Muara melalui telefon +673 2770142 atau Talian Kecemasan Polis +993 atau melaporkan ke balai-balai polis berdekatan.



SIGIT Kamseno, 24 tahun, yang dipercayai lari daripada majikan.



MAJLIS Penandatanganan Perjanjian Kontrak dan Taklimat untuk 13 Studio-studio Kecergasan.

Hargai Pengorbanan Mereka

Mereka bekerja tanpa mengenal penat lelah untuk memastikan awda selamat

HUBUNGI TALIAN NASIHAT KESIHATAN I&R
WWW.MOH.GOV.BN

MINDA PEMBACA

TAJUK-TAJUK MINDA PEMBACA :

1. 'Tingkat Keselamatan Semasa Musim Tengkujuh'. Tarikh Tutup : 10 Februari 2021
2. 'Kesan Pengambilan Makanan Segera'. Tarikh Tutup : 17 Februari 2021
3. 'Menangani Kes Buli'. Tarikh Tutup : 24 Februari 2021

TERMA DAN SYARAT :

1. Penyertaan dibuka kepada orang ramai yang berusia lingkungan 15 hingga 40 tahun, yang terdiri daripada rakyat dan penduduk Negara Brunei Darussalam kecuali warga Jabatan Penerangan.
2. Pendapat awda hendaklah ditaip jarak **langkau dua baris** dan panjang pendapat awda mestilah antara **200 hingga 300 patah perkataan**.
3. **Nama penuh, nombor kad pengenalan, alamat lengkap dan nombor telefon** hendaklah disertakan dan dihantar kepada :

SIDANG PENGARANG MINDA PEMBACA
Bahagian PELITA BRUNEI, Jabatan Penerangan
Lapangan Terbang Lama, Berakas
Bandar Seri Begawan, BB3510
Negara Brunei Darussalam atau melalui e-mel :
pelita.brunei@information.gov.bn

Menangi BND75
SETIAP MINGGU

Tunggu apa lagi ... Hantarkan pendapat awda sekarang